

Super umiejętności na całe życie

***Zeszyt ćwiczeń dla dzieci***



**Cecilia A. Essau Thomas H. Ollendick**

 **we współpracy z**

 **Rosemary Keenan**

Super umiejętności na całe życie

Wszystkie prawa zastrzeżone. Żadne strony ani materiały nie mogą być powielane w żaden sposób, przechowywane w systemie odzyskiwania lub przekazywane w jakiejkolwiek formie lub w jakikolwiek sposób, drogą elektroniczną, w postaci fotokopii, mikrofilmu, nagrania lub inaczej, bez pisemnej zgody właścicieli praw autorskich.

Ilustracje: Gerda Notholt ISBN: 9781906102081

Prawa autorskie do tekstu i rysunków © Cecilia A. Essau & Thomas H. Ollendick

**Podziękowania**

Super umiejętności na całe życie to program rozwoju odporności mający wpływ na poczucie własnej godności i zachowania pro-społeczne. Jest to program oparty na wykorzystaniu komputera do treningu, który korzysta także z analizy nagrań video oraz przygotowania kognitywnego jako części terapii.

Pragniemy w szczególności podziękować wszystkim trenerom, profesjonalistom i nauczycielom za ich współpracę i pomoc w trakcie opracowywania programu. Dziękujemy także wielu dzieciom, ich rodzicom i nauczycielom, którzy uczestniczyli we wczesnym etapie programu Super umiejętności na całe życie.

Pragniemy również podziękować naszym szanownym współpracownikom za ich wkład w terapię problemów emocjonalnych i behawioralnych u dzieci; ich praca wywarła wpływ i była dla nas inspiracją w opracowaniu programu

Super umiejętności na całe życie:

* Phillip Kendall - za jego pracę nad częścią „Kot, który sobie radzi”
* Paula Barrett - za jej pracę nad częścią „PRZYJACIELE”
* Susan Spence za jej pracę nad częścią „Trening Umiejętności Społecznych”
* John Weisz - za jego pracę nad częścią „Program treningu wzmacniania podstawowych i wtórnych mechanizmów kontroli”
* Carol Kusché i Mark Greenberg - za ich pracę nad częścią „Promowanie alternatywnych strategii myślenia”
* Gregory Clarke i Peter Lewinsohn - za ich pracę nad częścią „Kurs radzenia sobie z depresją dla młodzieży”

Jesteśmy im ogromnie wdzięczni.