

WARSZTAT NR 2
15:00-16:30 lub 16:45-18:15



dr Miłosz Romaniuk, APS Warszawa
“O tym jak pasja buduje szczęście. Flow, transgresja i sytuacje graniczne w doświadczeniach psychologa-żeglarza morskiego.”

Opis warsztatu:

Doświadczenie przepływu (flow) należy do najbardziej intensywnych i niezapomnianych przeżyć, w których człowiek jest całkowicie zaabsorbowany działaniem, jego ciało i umysł współdziałają harmonijnie i bez wysiłku, pozwalając na osiągnięcie maksymalnej wydajności i dając coś więcej, niż tylko pomyślny wynik działania. Intencją transgresji jest nie tylko przekroczenie własnych granic, ale także dążenie do opanowania przyrody, wprowadzania innowacji technicznych oraz do samorozwoju. Sytuacja graniczna to taka, w której człowiek zdaje sobie sprawę z czterech rzeczy: ograniczoności natury ludzkiej; nieuniknioności określonych układów negatywnych w życiu ludzkim; świadomości własnej ograniczoności wobec wspomnianych układów, których nie da się uniknąć; osobistego i faktycznego, samodzielnego przeżywania tychże układów. Wspomniane elementy nieodłącznie towarzyszą uczestnikom rejsów pełnomorskich typu Szkoła pod Żaglami. Warsztaty dotyczą uskrzydlającej roli pasji w życiu człowieka i jej oddziaływaniu na dobrostan psychiczny oraz jakość życia.

O prowadzącym:

Miłosz Wawrzyniec Romaniuk - doktor, adiunkt w Zakładzie Metodologii i Pedagogiki Twórczości w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie. Psycholog, pedagog i pedagog specjalny oraz politolog. Pasjonat żeglarstwa, kapitan jachtowy i instruktor. Naukowo zajmuje się wychowaniem morskim, pływa po morzu na jachtach i żaglowcach, pełni funkcje oficerskie, jest nauczycielem i wychowawcą w trakcie Szkół pod Żaglami. Zajmuje się badaniem oddziaływania udziału w rejsach morskich na ich młodych uczestników. Recenzuje teksty naukowe m. in. dla czasopism International Journal of Electronics and Telecommunications, Multidisciplinary Journal of School Education, Nauki o Wychowaniu. Studia Interdyscyplinarne, Rocznik Bezpieczeństwa Międzynarodowego. Pełni funkcję promotora prac licencjackich i magisterskich. Interesuje się niestandardowymi przestrzeniami oraz metodami wychowania i edukacji, a także wykorzystaniem nowych technologii w procesie dydaktycznym. Pracuje w zespole eksperckim w projekcie „Klimatyczna Mapa Warszawy”, we współpracy z Biurem Edukacji oraz Warszawską Radą Edukacyjną. Odznaczony Brązowym Krzyżem Zasługi. Aktywnie działa w przedsięwzięciach związanych z wychowaniem morskim oraz propagowaniem żeglarstwa pełnomorskiego wśród młodzieży. Współpracuje z Gdańskim Ośrodkiem Sportu w zakresie działalności wychowawczej i edukacyjnej młodzieży na żaglowcu STS Generał Zaruski, m.in. pełniąc funkcję kierownika Gdańskiej Szkoły pod Żaglami. Bierze udział w inicjatywach związanych z żeglarstwem osób z niepełnosprawnościami, takich jak Zobaczyc Morze. Przez wiele lat prowadził treningi Kyokushin Karate dla dzieci, młodzieży i dorosłych.